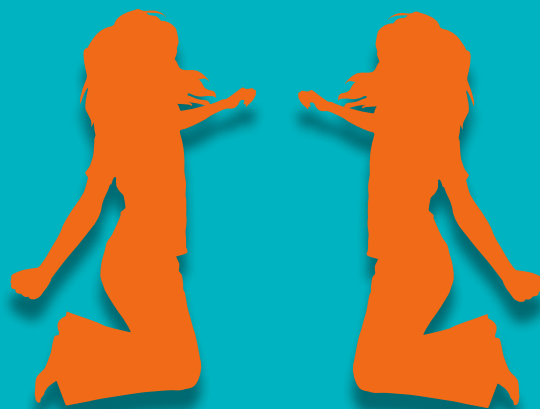


# Speil speil på veggen der

**Sted:**  
Ute, gymsal

**Utstyr:**  
Musikk



Det er deilig å røre på seg! Og barna vi besøker i Afrika elsker å bevege seg hele tiden. I Kenya og Tanzania er man ute hele dagen og er nesten bare innendørs når man skal sove eller hvis det kommer en regnskyl i regntiden, og da er barna ute og leker, spiller og danser. En av lekene de leker mye er hermeleken, som ligner på denne aktiviteten.

Del gruppen i to. Den ene gruppen starter å stå i ro inne på gulvet og spredt utover i rommet. De andre står på siden og venter til leder gir signal til at de kan begynne å gå. De som starter å gå – går en runde i rommet, i sånn passe rolig tempo. Finn en person som du stiller deg FORAN. Lag en form med kroppen og hold den. Den andre personen kopierer så denne formen, og så går denne personen videre for å finne en ny person som han eller hun lager en kroppsform til. De som går kan gå helt vanlig. De som står i ro – står i samme formen hele tiden inntil de får en ny person med en ny form som stiller seg foran dem. Midtveis bytter gruppene på å stå i ro og gå rundt.

Variasjoner: Oppmuntre til at de kan lage kroppsformer som for eksempel er: lange, runde, bakvendt, vridde, glade, triste, snille, slemme, osv. Prøv med forskjellig musikk og se hvordan det påvirker hvilke former man velger - som f.eks Enya og Eminem, eller Kygo og Prøysen. Man kan også variere med at kroppsformene skal være høyt oppe eller lavt nede på gulvet.

