

Lastebilrace!

Sted:

Ute, gymsal

Utstyr:

Godt humør og lagånd



I Albania fins det mange fattige mennesker som bor i små landsbyer i fjellene. Om vinteren snør de inne og får ikke tak i forsyninger fra omverdenen. Da er det ekstra godt at de har mottatt familieesker fra Norge med varme klær og sko!



Del inn i lag/grupper og bestem dere for hvordan dere skal lage deres lastebil med nødhjelpssendinger. En måte er at to og to går sammen, og lager en 'trillebår' ved at den ene tar tak i bena til lagkameraten som da må gå på hendene fremover. Bestem start og målstrek, og ha et kappløp om hvem som kommer frem til Albania først.

Variasjoner: Kan tilpasses alder og ferdighet. Dere kan bli enige om å krabbe mens dere holder fast i føttene til den foran, da blir diagonalbevegelsen godt trent! Ekstra morsomt er det hvis dere finner frem noe som skal forestille familieeske eller julegave (en kladdebok, et pennal, etc) som må bli med lastebilen helt til mål uten å falle av dere. Dere kan også rulle kråke, hinke mens dere holder hverandre på skuldrene, gå ved siden av hverandre og holde på hverandres knær eller ankler, osv.